



Le carnet de mes années 90



Un carnet proche du format A5 fabriqué entièrement de A à Z, avec sa couverture façon jean, son laçage et ses grosses perles colorées. Un petit clin d'œil à mes années d'ado et à tout ce qu'on aimait dans les nineties. Pour réaliser ce carnet, je vous propose **deux versions** : **une couverture en papier façon jean réalisée** à partir du patron à imprimer, **ou une version en vrai jean recyclé**. Dans les deux cas, le principe reste le même : on habille une base en carton rigide avant d'assembler le carnet et d'ajouter les petits détails très nineties.

Pour le matériel, il vous faut :

- une feuille de papier épais pour la couverture, type kraft
 - idéalement entre 200 et 250 g,
 - sur un format légèrement plus grand que le A4
- des feuilles de papier A4 pour les pages intérieures
- une règle
- un cutter ou une paire de ciseaux
- une perforatrice 5 mm
- de la paracorde diamètre 3,8 mm : www.paracord.fr
- de grosses perles alphabet : www.perlesandco.com
- des perles itoshi, encore appelées perles pony, diamètre 9 x 6 mm, trou de 3,8/4mm de diamètre
- des stickers pour customiser la couverture papier ou des matchs thermocollants, des pin's pour la version en jean recyclée
- de la colle blanche pour la version papier, pistolet à colle pour la version jean

Pour la **version couverture papier** :

- Le patron de la couverture façon jean imprimé sur une feuille A4

Pour la version **couverture jean recyclée** :

- Un vieux jean ou une chute de tissu jean

Étapes :

1. Choisissez votre couverture

Version 1 – La couverture façon jean en papier :

- Imprimez le **patron de la couverture sur une feuille A4** en format paysage. Le fichier comprend le **recto et le verso de la couverture**. Votre imprimante laissera probablement une petite marge blanche autour du motif. Découpez simplement au ras de l'impression afin de supprimer ces marges. Votre couverture sera donc légèrement plus petite qu'un véritable format A5 : c'est tout à fait normal.
- Une fois le recto et le verso découpés, mesurez-le. Ces dimensions vont maintenant devenir votre référence pour la suite du carnet.
- Prenez maintenant **votre feuille de papier cartonné rigide** suffisamment grande pour accueillir les deux parties de la couverture. Collez **côte à côte le verso à gauche** et le **recto à droite** en laissant environ 1 cm d'espace entre les deux. Cette petite marge centrale formera la tranche du carnet et permettra à la couverture de se plier correctement. Découpez ensuite le papier cartonné au ras de votre couverture.
- Préparez les plis : à l'aide d'une règle et d'un plioir, **marquez délicatement les deux plis** de chaque côté de la tranche, sans couper le papier. Repliez ensuite doucement la couverture sur ces deux lignes afin de former la tranche du carnet.



Version 2 – La couverture en jean recyclé :

Le principe reste le même : découpez les **deux parties** qui formeront le **recto et le verso** de votre couverture, puis collez-les sur une seule grande base en papier cartonné rigide, en laissant environ **1 cm** entre les deux pour former la tranche. Avant de coller le jean, je vous recommande pour cette version de **marquer et percer les trous** du laçage sur votre support cartonné. Une fois le jean en place, ces trous vous serviront de repères pour percer le tissu au même endroit et conserver un alignement parfait. Découpez également une fine bande de jean pour habiller la tranche, puis collez l'ensemble et laissez bien sécher.



2. Préparer les pages intérieures

Découpez vos feuilles aux dimensions de votre couverture.

Si vous avez choisi la version papier, pensez à utiliser les dimensions réellement obtenues après l'impression et la découpe du patron, et non celles d'un A5 classique.

Superposez vos feuilles entre les deux couvertures et vérifiez que tout est bien aligné.

3. Percer le carnet

Marquez et percez vos trous sur la couverture et les pages intérieures, en veillant à bien les aligner. Ne placez pas les trous de votre laçage trop près de la tranche : les grosses perles mesurent environ 2 cm et, une fois placées à l'extérieur de la couverture, risqueraient de dépasser du carnet. Utilisez une perforatrice.

4. Assembler et lacer

Passez la corde dans les trous pour assembler la couverture et les pages. Au fur et à mesure du laçage, enfiler vos grosses perles et perles Itoshi. Jouez avec les couleurs et les mots pour personnaliser votre carnet.

5. Ajouter les petits détails 90's

C'est évidemment ma partie préférée !

Ajoutez quelques grosses perles stickers ou pin's à votre couverture, selon la couverture choisie.

Ici, pas vraiment de règle : amusez-vous avec les couleurs, les formes et les accumulations.

Et voilà ! Votre carnet des années 90 est prêt

Version papier ou jean recyclé, il ne reste plus qu'à remplir ses pages... de listes, de dessins, de souvenirs ou de tout ce que vous avez envie d'y garder.



